

SOPHROLOGIE

La sophrologie a pour objectif de repérer, renforcer nos capacités au quotidien, elle permet de prendre conscience de ses valeurs personnelles et de se relier à son être authentique.

Retrouvez moi tous les **mardis à 11h chez Samasthiti Feel Good center** pour découvrir l'univers de la sophrologie.

1ere seance offerte

15Euros/seance

Carte de 5 cours ; 65 Euros

Carte de 10 cours ; 130 Euros

Pour une séance individuelle me contacter

thaliachauvet@gmail.com

tel; 0601790300

